



MENU DES CENTRES DE LOISIRS

PÉRIODE DU 24 DÉCEMBRE 2018 AU 04 JANVIER 2019



SEMAINE DU 25 AU 29 DECEMBRE					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Italienne		Terrine de Saint-Jacques	Pâté Croûte*	Blancs de Poireaux vinaigrette
Plat principal	Blanc de Dinde au jus		Moelleux de Dinde Forestière	Emincé de Bœuf Provençale	Hoki Huile d'Olive Citron
Légumes	Epinards hachés aux croûtons		Pommes Paillason / H. verts Extra-Fins	Chou-Fleur au Beurre	Petits Pois à la Crème
Fromage	Coulommiers		Babybel	Fromage Blanc	Gouda
Dessert	Clémentines		Génoise Bonnet de Noël	Banane Bio	Crème dessert Caramel

SEMAINE DU 01 JANVIER AU 05 JANVIER					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade		Carottes râpées	Salade verte / Œuf dur	Salade de Blé Tomate Jambon
Plat principal	Saucisson Chaud*		Sauté de Volaille	Rôti de Porc*	Poisson Pané Citron
Légumes	Lentilles Dijonnaises*		Tortis Bio	Gratin de Potiron / P. de terre au lait fermier Bio	Haricots verts persillade
Fromage	Camembert		Carré de l'Est	Chanteneige	Samos
Dessert	Compote Pomme Mirabelles		Orange	Semoule au Lait	Chausson aux Pommes

Pique-nique KIT !!!

Le pique-nique en KIT
Faites votre choix TOUS LES JOURS sur le bon de commande !!

PAS DE SANDWICH LE LUNDI

- Pain Rond
- Thon / Tomate / Œuf dur / Mayonnaise
- Chips
- Yaourt aromatisé
- Madelon Chocolat
- Jus de fruit

Apprend à reconnaître les catégories d'aliments avec le code des couleurs :

- Légumes et fruits crus
- Légumes et fruits cuits
- Plat protéique
- Féculents
- Produits laitiers

- Produit de saison
- 100% légumes frais
- Produit issu de l'agriculture biologique

- Produit maison ou cuit, élaboré sur place
- Produit régional

* Plat comportant du porc
SP : Plat sans porc, si géré par la collectivité
SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité



Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.
Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : Union Européenne



MENU DES CENTRES DE LOISIRS

Sans porc // Sans viande

PÉRIODE DU 24 DÉCEMBRE 2018 AU 04 JANVIER 2019



SEMAINE DU 25 AU 29 DECEMBRE					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Italienne		Terrine de Saint-Jacques	SP : Pâté Croûte de Volaille SV : Panis Buns Fromage	Blancs de Poireaux vinaigrette
Plat principal	SV : Pané Fromager		SV : Merlu aux Champignons	SV : Œufs durs sce Aurore	Hoki Huile d'Olive Citron
Légumes	Epinards hachés aux croûtons		Pommes Paillason / H. verts Extra-Fins	Chou-Fleur au Beurre	Petits Pois à la Crème
Fromage	Coulommiers		Babybel	Fromage Blanc	Gouda
Dessert	Clémentines		Génoise Bonnet de Noël	Banane Bio	Crème dessert Caramel

SEMAINE DU 01 JANVIER AU 05 JANVIER					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade		Carottes râpées	Salade verte / Œuf dur	SP / SV : Salade de Blé Tomate Thon
Plat principal	SP : Saucisses de Volaille SV : Paupiette du Pêcheur		SV : Omelette sce tomate	SP : Escalope de Volaille SV : Cabillaud beurre persil	Poisson Pané Citron
Légumes	SP / SV : Lentilles SS jus de viande		Tortis Bio	Gratin de Potiron / P. de terre au lait fermier Bio	Haricots verts persillade
Fromage	Camembert		Carré de l'Est	Chanteneige	Samos
Dessert	Compote Pomme Mirabelles		Orange	Semoule au Lait	Chausson aux Pommes

Pique-nique KIT !!!

Le pique-nique en KIT
Faites votre choix TOUS LES JOURS sur le bon de commande !!

PAS DE SANDWICH LE LUNDI

- Pain Rond
- Thon / Tomate / Œuf dur / Mayonnaise
- Chips
- Yaourt aromatisé
- Madelon Chocolat
- Jus de fruit

Apprend à reconnaître les catégories d'aliments avec le code des couleurs :

- Légumes et fruits crus
- Légumes et fruits cuits
- Plat protéique
- Féculents
- Produits laitiers

- Produit de saison
- 100% légumes frais
- Produit issu de l'agriculture biologique

- Produit maison ou cuit, élaboré sur place
- Produit régional

* Plat comportant du porc
 SP : Plat sans porc, si géré par la collectivité
 SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité



Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : Union Européenne